

令和7年度京都市地域リハビリテーション推進研修のご案内

追加開催

気分（感情）障害の理解と支援 ～こころの健康問題を 正しく理解するために～

12月9日(火)
13:30～16:30

講師：小林 祐子
京都市こころの健康増進センター
相談援助課 担当係長 精神科医

「気分障害」とは、うつ病や躁うつ病など、気分や感情に変化があるために生活に支障をきたしている精神疾患のことを指します。「うつ病」については、近年その概念に広がりが見られ、患者数が増加するとともに、状態像がきわめて多様化しています。一方、うつ状態と活力に溢れた状態を繰り返す「躁うつ病」と診断される方も同様に増加傾向にあり、身近な疾患となってきました。

本講座では、これら気分障害に関する基礎知識や、気分障害をお持ちの方への関わり方などについて、事例を交えてお話します。

会 場：COCO・てらす 4階 研修室1

受 講 料：無 料

定 員：90名(会場40名、オンライン50名)

申込方法：以下の申込フォームからお申込みください。

詳細は、ホームページ(京都市情報館)をご覧ください。



地域ガエルと申します。

「地域に帰る（地域リハビリテーションの推進）」をモットーにしている、地域リハビリテーション推進センターPRキャラクターです！

京都市地域リハ推進研修

検索



ホームページ



申込フォーム

お問合せは
コチラまで



京都市地域リハビリテーション推進センター

〒604-8845 京都市中京区壬生東高田町1番地の20 COCO・てらす1階
Tel:075-925-7800/Fax:075-925-5920
E-Mail:rehabili-chiiki@city.kyoto.lg.jp